

## UURROOSTER

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	10u - 11u Easy Fit Trainer: Seb				09h30 - 10h30 Full Body	10h - 11h Circuit Training*
		19u - 19u30 Full Body	18u - 19u Easy Fit*		10h30 - 11h30 Easy Fit	
19h - 20h Functional Training		19u30 - 20u 30' Core	19h - 20h Engelse Boks			
20h - 21h Functional Training	20h - 21h Functional Training	20h - 21h Functional Training	20h - 21h Pilates			

PROGRESS

Personal Training & Group Training

### OPMERKINGEN!!

- \* Raadpleeg het online programma voor gedetailleerd lessenrooster!
- \* Lessen gaan niet door op officiële feestdagen
- \* In schoolvakantieperiodes kan het lessenrooster wijzigen
- \* Verplicht online inschrijven
- \* rood = Nog niet zeker of de les zal doorgaan wegens zoektocht lesgever

Bij deelname groepslessen ga je akkoord met de algemene voorwaarden. [?](#)

Deze zijn terug te vinden op [www.progresscentrum.be](http://www.progresscentrum.be) [?](#)